

Growing in FAITH™

Discovering **hope and joy** in the Catholic faith.

January 2019

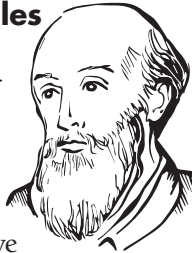
St. John Bosco Catholic Church
Rev. Michael Dobbins, Pastor

One Minute Meditations

St. Francis de Sales

Born to a wealthy family in Savoy, near Switzerland, St.

Francis became the Bishop of Geneva and worked to revive Catholicism in Chablais, Switzerland. Controversial for his day, he taught that all Christians in whatever station in life could grow in holiness. He was known for his simple but profound sermons, and kindly spiritual wisdom. His famous work, *Introduction to the Devout Life* is still a popular read today as it was when he wrote it.



God stays the same

Although the world changes constantly, God stays the same. He can be trusted to provide love, support, and strength when we need it. All we have to do is ask him. *"For I the Lord do not change; therefore you, O sons of Jacob, are not consumed"* (Malachi 3:6).

Pass it on

"Evangelization means to set out with Christ in order to pass on the gift we have received" (Pope Benedict XVI).



God watches good efforts with loving eyes

We start the New Year with the best of intentions, but life can get in the way of success. Household expenses leave little for charity, work encroaches on family time, daily tasks distract from prayer time, and healthy habits fall away. It can be discouraging when we stumble, but it's important to keep trying. God watches our efforts with loving eyes.

God knows our limits. Our Father understands that we are weak and that we struggle. Even Peter, Jesus' close friend, promised devotion but later denied knowing him (John 13: 37-38).

Not only did Jesus forgive him, he made Peter the first head of his beloved Church.

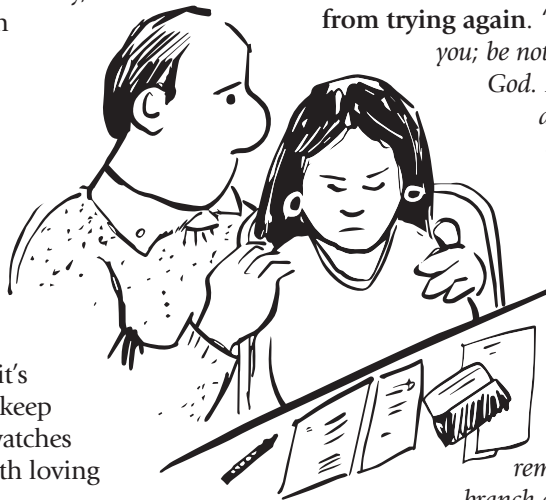
Don't let fear of failure keep you from trying again. *"Fear not, I am with you; be not dismayed; I am your God. I will strengthen you, and help you"* (Isaiah 41:10). The key is to get back to the plan.

We aren't meant to do it alone.

Jesus is the source of our true strength and wants to help us get it right.

"Remain in me, as I remain in you. Just as a branch cannot bear fruit on its

own unless it remains on the vine, so neither can you unless you remain in me" (John 15:4). *"Finally, draw your strength from the Lord and from his mighty power"* (Ephesians 6:10).



Why Do Catholics Do That?

Why do Catholics call Mary the Mother of God?

When we refer to Mary as "Mother of God," we are saying that Jesus is God. The Church has always taught that Jesus is both God and sinless man. As the Word of God, he always existed. He took on flesh and "became man" in history



through Mary (John 1:14). Mary is truly his mother: she gave birth to him and raised him.

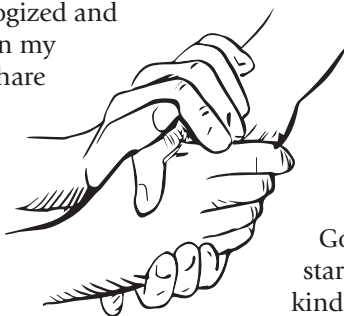
Since Jesus is God, Mary, his mother, is the "Mother of God" (*Catechism of the Catholic Church, #495*).

Forgiveness makes good sense

“My best friend hurt me terribly, hasn’t apologized and doesn’t act sorry. I refuse to forgive her.” “When my parents died, my brother took more than his share of their estate. I’ll never speak to him again.”

Refusing to forgive merely prolongs the hurt feelings and traps us in the past. It forces us to dwell on bad feelings and keep them alive. That feels awful. Forgiving is something we do for ourselves.

But when we forgive, the energy that sustained the anger and hurt is now available



for better purposes. That feels better.

Need another reason? Jesus taught us that to receive forgiveness of our own sins we must forgive those who have hurt us. If we can’t or won’t – how can we obtain it for ourselves?

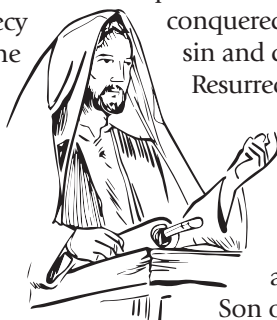
Instead, pray for those who hurt you and ask God to bless them. Not only will you find the pain start to lessen, you’ll be saying one of God’s favorite kinds of prayers. It’s exactly how Jesus prayed while on the Cross.

from Scripture

Luke 1:1-4, 4:14-21; Jesus teaches in the synagogue

In this passage, Jesus returned home to Nazareth to teach in the synagogue. He read the prophecy of Isaiah about the advent of the Messiah, who would come to “bring glad tidings to the poor.” Then he said, “Today this Scripture passage is fulfilled in your hearing.” He confirmed that he was the long-awaited Messiah.

His hearers must have been shocked. They expected the Messiah to be a worldly king from an important city, not a carpenter-turned-preacher from a small town like Nazareth. They expected this Messiah-king to defeat the



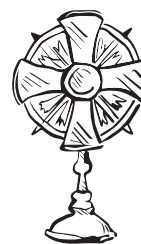
oppressive Romans and make Israel a powerful nation. Instead, Jesus conquered the powerful enemies of sin and death by his Death and Resurrection.

Throughout the Bible, God chose unlikely heroes to carry out his plan: think of Abraham, Moses, David, St. Peter, St. Paul, and many others. Jesus, the Son of God, came to earth as a newborn infant and lived in humility, poverty, and service. The Good News is that God’s love is stronger than sin and death. If he rose to glory, those who follow him will, too.

Q & A

What is a “holy hour?”

A “holy hour” is a devotion during which one sets aside an hour for prayer and meditation before Jesus in the Blessed Sacrament. Try these ideas to



make a holy hour:
Find a tabernacle with a lit sanctuary lamp. The lamp signifies the presence of Christ. Silence yourself both interiorly and exteriorly. Clear your mind of daily stresses or outside distractions.

Start the conversation. Ask the Holy Spirit to help you, then make acts of faith, hope and charity. Tell God how you believe, trust and love him. Ask for more faith, hope and love.

Adore God. Rather than recite prayers, focus on adoration. God is all powerful, all good, more beautiful than we can imagine, and more real than the distractions on which we focus.

Imagine Christ sitting with you. It’s not your love for God, but his for you that saves. God delights in the company of his children (Proverbs 8:31). If you can’t pray, then just be with him. That itself is a prayer pleasing to God.

Feasts & Celebrations

Jan. 2 – St. Gregory Nazianzen (389). Born in Cappadocia, Turkey, St. Gregory was awarded the title of “The Theologian” for his faithfulness and eloquence. Preferring the quiet life of a monk, he was unwillingly made a bishop of Sasima by his friend, St. Basil the Great. With St. Basil and St. Gregory of Nyssa, St. Gregory helped clarify the Church’s teachings about the Holy Trinity.

Jan. 3 – Feast of the Holy Name of Jesus. We honor Jesus’ name, which means, “God saves,” and refers to his mission as Savior (Matthew 1:21). Jesus is

“the name above all names,” at which “every knee should bend ...” (Philippians 2:10).

Jan. 5 – St. John Neumann (1860). The first American bishop to be canonized was born in the present-day Czech Republic in 1811. St. John traveled to New York as a missionary before becoming bishop of Philadelphia. He built up the Catholic school system and established diocesan schools. He also built more than 89 churches, several hospitals and orphanages.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe™

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Enero de 2019

St. John Bosco Catholic Church
Rev. Michael Dobbins, Pastor

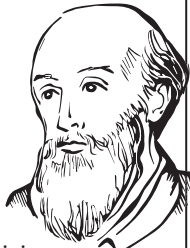
Meditaciones breves

San Francisco de Sales

Nacido en el seno de una familia rica de Savoya, cerca de

Suiza, san Francisco fue obispo de Ginebra y se esforzó por

reanimar el catolicismo en Chablais, Suiza. En su día polémico, enseñó que todos los cristianos sin diferencia pueden crecer en santidad. Fue famoso por sus discursos sencillos pero profundos y por su sabiduría benévola y espiritual. Su famosa obra *Introducción a la Vida Beata* sigue siendo hoy una lectura tan popular como cuando la escribió.



Dios no cambia

Aunque el mundo cambia constantemente, Dios permanece el mismo. Podemos confiar en que nos dé amor, apoyo y fuerza cuando lo necesitamos. Sólo tenemos que pedirselo. *"Porque yo, el Señor, no he cambiado, ¡pero ustedes no dejan de ser hijos de Jacob!"* (Malaquías 3:6).

Transmítanlo

"La evangelización es partir con Cristo para transmitir el don que hemos recibido" (Papa Benedicto XVI).



Dios observa los buenos esfuerzos con ojos amantes

Empezamos el Año Nuevo con las mejores intenciones, pero la vida puede impedir que las cumplamos. Los gastos de casa dejan poco para las obras de caridad, el trabajo invade el tiempo para la familia, las tareas diarias distraen del tiempo de oración y los hábitos sanos desaparecen. Quizá nos desanimemos cuando tropezamos, pero es importante seguir intentándolo. Dios observa nuestros esfuerzos con ojos amantes.

Dios conoce nuestros límites. Nuestro Padre entiende que somos débiles y que batallamos. Hasta Pedro, el amigo íntimo de Jesús, le prometió devoción pero luego negó que lo conocía

(Juan 13: 37-38). Jesús no sólo lo perdonó sino que nombró a Pedro el primer encargado de su amada Iglesia.

No permita que los fallos impidan que siga esforzándose. *"No temas, pues yo estoy contigo; no mires con desconfianza, pues yo soy tu Dios; yo te he dado fuerzas, he sido tu auxilio"* (Isaías 41:10). Lo importante es volver al plan establecido.

No tenemos que hacerlo solos. Jesús es la fuente de nuestra fuerza y quiere ayudarnos a que hagamos lo debido.

"Permanezcan en mí, como yo permanezco en

ustedes. Así como el sarmiento no puede dar fruto si no permanece en la vid, tampoco ustedes, si no permanecen en mí" (Juan 15:4). *"Por lo demás, fortalézcanse en el Señor con la fuerza de su poder"* (Efesios 6:10).



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué llaman los católicos Madre de Dios a María?

Cuando nos referimos a María como "Madre de Dios", estamos diciendo que Jesús es Dios. La Iglesia ha enseñado siempre que Jesús es a la vez Dios y hombre sin pecado. Como la Palabra de Dios, existió siempre. Tomó cuerpo y "se hizo hombre" a través



de María (Juan 1:14). María es verdaderamente su madre: ella lo trajo al mundo y lo educó.

Como Jesús es Dios, María, su madre, es la "Madre de Dios"

(Catecismo de la Iglesia Católica, #495).

El perdón tiene sentido

“Mi mejor amiga me ha hecho mucho daño, no me ha pedido perdón y no muestra remordimiento. Me niego a perdonarla”. “Cuando mis padres murieron, mi hermano se llevó más de lo que le correspondía de la herencia. Jamás volveré a dirigirle la palabra”.

Cuando nos negamos a perdonar únicamente prolongamos los sentimientos heridos y quedamos atrapados en el pasado. Nos obsesionamos con los sentimientos malos y los mantenemos vivos. Esto nos hiera. Perdonar es algo que hacemos por nosotros mismos.



Cuando perdonamos, la energía que alimentó el enojo y la herida está disponible para objetivos mejores. Esto nos sienta mejor.

¿Necesita otra razón? Jesús nos enseñó que para recibir el perdón de nuestros pecados debemos perdonar a los que nos han ofendido. Si no podemos o no queremos, ¿cómo vamos a obtener perdón para nosotros?

Recen por los que los han ofendido y pidan a Dios que los bendiga. No sólo verán que la pena disminuye, también dirán uno de los tipos de oración preferidos de Dios. Es exactamente como Jesús rezó en la Cruz.

de las **E**scrituras

Lucas 1:1-4, 4:14-21; Jesús enseña en la sinagoga

En este pasaje Jesús regresó a Nazaret para enseñar en la sinagoga. Leyó la profecía de Isaías sobre el advenimiento del Mesías que llegaría para dar la “buena noticia” a los pobres. Luego dijo: “Hoy se ha cumplido este pasaje de la Escritura que acaban de oír”. Confirmó que era el esperado Mesías.

Los que lo escuchaban estaban sorprendidos. Se esperaban que el Mesías fuera el rey terrenal de una importante ciudad, no un carpintero convertido en predicador de un pueblito como Nazaret. Esperaban que este mesías rey derrotara al opresor romano y convirtiera a Israel en



nación poderosa. En cambio, Jesús conquistó a los poderosos enemigos del pecado y la muerte mediante su muerte y su resurrección.

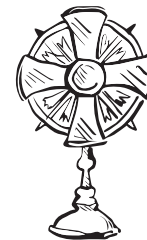
Por toda la Biblia, Dios elige a héroes improbables que realicen su plan: piensen en Abraham, Moisés, David, San Pedro, San Pablo y muchos otros. Jesús, el Hijo de Dios, vino a la tierra como un bebé recién nacido y vivió en humildad, pobreza y servicio.

La buena nueva es que Dios es más fuerte que el pecado y la muerte. Si se alzó a la gloria, los que lo siguen lo harán también.

P & R

¿Qué es una “hora santa”?

Una “hora santa” es una devoción durante la cual dedicamos una hora a la oración y a la meditación ante Jesús en el Sagrario. Ponga a prueba estas ideas para hacer una hora santa:



Encuentre un sagrario que tenga encendida la lámpara del santuario. La lámpara indica la presencia de Cristo. Póngase en silencio interior y exterior. Limpie su mente del estrés diario

y de distracciones externas.

Comience la conversación. Pídale ayuda al Espíritu Santo, haga luego actos de fe, esperanza y caridad. Dígale a Dios cuánto cree y confía en él y cuánto lo ama. Pídale más fe, esperanza y amor.

Adore a Dios. En lugar de recitar oraciones, concéntrese en la adoración. Dios es todopoderoso, todo bondad, más hermoso de lo que podemos imaginar y más real que las distracciones en las que nos concentramos.

Imagine que Cristo está sentado junto a usted. Lo que salva no es su amor por Dios, sino el de Dios por usted. Dios se deleita con la compañía de sus hijos (Proverbios 8:31). Si usted no puede rezar, simplemente quédese junto a él. Eso es una oración que le agrada a Dios.

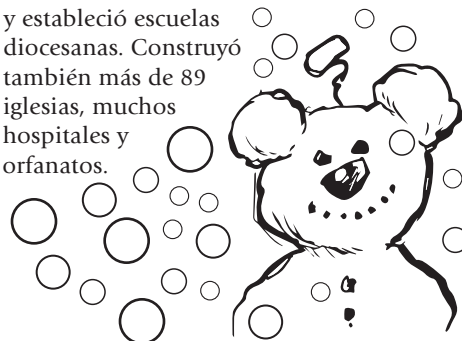
Fiestas y celebraciones

2 de enero – San Gregorio Nacianceno (389). Nacido en Capadocia, Turquía, san Gregorio recibió el título de “el teólogo” por su fe y su elocuencia. Prefería la vida callada de los monjes, pero su amigo San Basilio Magno lo hizo obispo de Sasima contra su voluntad. Junto con san Basilio y con san Gregorio de Nicea, san Gregorio contribuyó a aclarar las enseñanzas de la Iglesia sobre la Santísima Trinidad.

3 de enero – Fiesta del Santo Nombre de Jesús. Honramos el nombre de Jesús que significa “Dios salva” y se refiere a su misión de Salvador (Mateo 1:21). Jesús es el “nombre sobre todo nombre” así llamado

para que ante él “se doble toda rodilla...” (Filipenses 2:10).

5 de enero – San John Neumann (1860). El primer obispo estadounidense canonizado nació en lo que hoy es la República Checa en 1811. San John viajó a Nueva York como misionero antes de convertirse en obispo de Filadelfia. Desarrolló el sistema de escuelas católicas y estableció escuelas diocesanas. Construyó también más de 89 iglesias, muchos hospitales y orfanatos.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)